

Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 73

Приказ № 67 от 28.05.2026

И.А.Гришина

Режим дня на теплый период 2025-2026 учебного года
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 73»

№ п/п	Мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием, осмотр, прогулка, утренний круг, игры	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.16	8.10-8.18	8.10-8.20	8.10-8.25
4.	Завтрак	8.15-8.30	8.16-8.31	8.18-8.32	8.20-8.35	8.25-8.40
5.	Подготовка к прогулке, занятию 2-ой завтрак и выход на прогулку	8.30-9.00	8.31-9.00	8.32-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
6.	Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
7.	Прогулка, игры, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.10-11.10	9.15-11.15	9.20-11.25	9.25-11.35	9.30-11.50
8.	Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.50-12.00
9.	Обед	11.20-11.40	11.25-11.45	11.35-11.55	11.45-12.05	12.00-12.20
10.	Подготовка ко сну, сон	11.40-14.50	11.45-14.45	11.55-14.45	12.05-14.45	12.20-14.50
11.	Подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.00	14.50-15.00
12.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15.10-15.20	15.05-15.25	15.05-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
13.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
14.	Подготовка к занятию	15.40-15.50	-	-	-	-
15.	Занятие	15.50-16.00	-	-	-	-
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	15.45-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00

Режим дня на теплый период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и ФЗ «О санитарно эпидеологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), табл.6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21. Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 73.

Согласовано: И.О. Ст.воспитатель И.А.Конюхова

Ст.медсестра Э.Я.Валиева